

Corona? Wir helfen einander!

Liebe Nachbar*innen

Das Coronavirus (COVID-19) und die vom Bund getroffenen Schutzmassnahmen treffen auch Menschen in Zürich stärker als gedacht. **Der Bund empfiehlt, dass ältere Menschen und Menschen mit Vorerkrankungen öffentliche Orte meiden.** Das bedeutet, dass viele Menschen zu ihrer eigenen Sicherheit möglichst zu Hause bleiben sollten. Die Schliessung der Schulen beispielsweise bedeutet zudem für Eltern eine höhere Belastung.

Viele von uns gehören nicht zu dieser Risikogruppe – und können Menschen unter die Arme greifen, falls sie das brauchen. **Wir können einkaufen gehen, Medikamente besorgen oder in anderer Weise behilflich sein – auch einfach mit einem Gespräch gegen die Einsamkeit.** Wir helfen gerne!

Kontaktangaben sind unten. Gemeinsam stehen wir auch diese Pandemie durch!

Liebe Grüsse

solidarische Nachbar*innen im Kreis 3

Können Sie Unterstützung brauchen? Ganz einfach anrufen via **078 961 6678** oder Mail an **wir.helfen.k3@gmail.com**

Möchtest du helfen? Mit folgendem Link (oder dem QR-Code) kannst du der Telegram-Gruppe beitreten:

t.me/nachbarinnenschaftshilfek3



Und sonst: Hände regelmässig mit Seife waschen, Gesicht nicht anfassen, in ein Taschentuch oder die Armbeuge niesen, ÖV und Menschenmengen möglichst vermeiden. Und nicht verunsichern lassen! Info: **bit.ly/bleibZuhause**
